

腺垂体功能减退症的治疗及护理

何谓腺垂体功能减退症

概念：

腺垂体功能减退症系腺垂体激素分泌减少或缺乏所致的复合症群

病 因

- 单种激素减少：生长激素、催乳素
- 多种激素减少：性腺激素、促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素
- 下丘脑病变：甲状腺、肾上腺、性腺等功能减少、蝶鞍区占位性病变

临床表现

- 性腺功能减退
- 甲状腺功能减退
- 肾上腺皮质功能减退
- 生长激素不足
- 垂体功能减退性危象

治疗要点

- 病因治疗
- 激素替代治疗
- 垂体危象抢救

护理措施

- 病情观察：注意观察病人生命体征、精神状态，观察病人皮肤、皮下脂肪、面色等营养状况。记出入量。
- 饮食：给予高蛋白、高维生素、高热量饮食。

护理措施

- 休息：注意生活规律，避免劳累、紧张、激动、感染等，注意保暖。
- 心理护理：与病人建立平等、合作的护患关系，增强自信心，积极投入医护配合当中。

护理措施

- 激素治疗：让患者及其家属理解激素替代治疗需长期甚至终身坚持，同时保证给药种类、剂量、时间准确，任意减量或停药可导致垂体危象发生。

护理措施

- **用药指导:**

- 1、用药名称、剂量、时间、用法、注意事项
- 2、剂量不足和过量表现
- 3、应激情况下应适当增加糖皮质激素用量

垂体危象的抢救配合

- 迅速建立静脉通路，补充适当的水分。
- 保持呼吸道通畅，给氧。
- 低温者保暖，高热者降温。
- 口腔、皮肤护理。
- 保持排尿通畅，防止尿路感染。

健康教育

- 向患者讲解激素替代治疗可改善全身代谢及性功能，为其制定系统用药程序。
- 嘱患者保持生活规律，避免劳累、受寒、感染、饥饿、紧张、激动等应激情况。
- 忌用或慎用麻醉剂、镇静催眠剂及降糖药等

健康教育

- 防止体位性低血压
- 避免精神压力过大
- 避免直接暴露在强烈的阳光下
- 定期到医院复查，外出时携带病情卡